



中央区民カレッジ
連携講座

見つけよう！

環境にいい暮らし方

全9回

令和5年度のテーマ『脱炭素社会ってなに？なにから始めるの？』

食事や買い物などの日常生活に加え、ファッション、旅行など私たちの社会生活の中で、地球にやさしい行動や知恵を楽しく学ぶ講座です。

講座の一例です。詳しくは、裏面をご覧ください。▶▶

ただの移動手段じゃない？
EV が描く脱炭素社会



身近な「和ハーブ」のある暮らし



見て、触れて、体感する
サステナブルファッション



自然の一部として生きる
～食と森と私たち～



令和5年度 中央区総合環境講座

日時 6月21日(水)～12月6日(水) 全9回
場所 環境情報センター研修室 他

対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者で全講座に出席できる方

定員 30人

参加費 無料

受付期間 5月11日(木)～6月14日(水)

申込方法 電話・窓口・環境情報センターのHPいずれかでお申込みください。



中央区総合環境講座

第1回

6月21日(水)

18時30分～20時30分



脱炭素社会にどう取り組むか？～市民・生活者視点からのアプローチ～

場所 環境情報センター研修室

喫緊の課題とされる脱炭素社会。目指すべき目標にたどり着く道筋に唯一の正解があるわけではありません。講座では、生活者・市民の視点からのアプローチがなぜ必要なのか、どのように取り組んでいくべきかを共に考えていきます。

講師／柳下正治氏 一般社団法人 環境政策対話研究所代表理事



第2回

7月19日(水)

18時30分～20時30分



脱炭素社会につながる商品選択とは？

場所 環境情報センター研修室

私たちは、暮らしを支える衣・食・住のほとんどを、商品を購入することで賄っています。だから商品選択の際に、脱炭素の視点を取り入れることはとても大事。どんな視点があるのか、一緒に考えましょう。

講師／村上千里氏 公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会 理事



第3回

8月23日(水)

18時30分～20時30分



カーボンニュートラルの自分ごと化～中央区の身近な社会課題から考える～

場所 環境情報センター研修室

カーボンニュートラルを、中央区が直面する身近な問題から紐解き、参加者とのワークのなかで、様々な社会課題のつながりを可視化していきます。たくさんの方に参加いただくことが、多角的理解につながります。是非、ご参加ください。

講師／佐藤真久氏 東京都市大学大学院 環境情報学研究科 教授



第4回

9月6日(水)

18時30分～20時30分



ただの移動手段じゃない？EVが描く脱炭素社会

場所 環境情報センター研修室

電気自動車(EV)は、走行時にCO₂を出さないのは分かるけど、本当に脱炭素に貢献するの？航続距離や充電の不安は？そんな身近な疑問に応えていきます。さらに、EVだからこそ描けるクリーンエネルギーの導入促進や将来の脱炭素社会の姿について、広い視点から考えてみませんか。

講師／中田智也氏 日産自動車株式会社 サステナビリティ推進部 主担



第5回

9月20日(水)

18時30分～20時30分



身近な「和ハーブ」のある暮らし

場所 環境情報センター研修室

「和ハーブ」とは、江戸時代以前より日本各地で広く活用されてきた植物のこと。じつは都会にもある身近な和ハーブのチカラを知り、日々の暮らしに活かす方法をご紹介します。和ハーブティー体験実習もあります。

講師／平川美鶴氏 一般社団法人 和ハーブ協会 副理事長



第6回

10月4日(水)

18時30分～20時30分



江戸時代から続く流域治水と上下流の結びつきに学ぶ

場所 環境情報センター研修室

地球温暖化に伴う水害の多発は、流域治水という新たな対策を求める形になりました。しかしこの考え方は江戸時代から続く、環境にやさしい生活をするというものでした。温故知新の取り組みを学びます。

講師／土屋信行氏 リバーフロント研究所 技術審議役



第7回

10月18日(水)

18時30分～20時30分



見て、触れて、体感するサステナブルファッション

場所 環境情報センター研修室

アパレル産業による環境汚染や資源の無駄遣い、CO₂排出による地球温暖化は深刻な問題です。地球環境に配慮したサステナブルファッション、サステナブル素材や衣服を買う時や処分する時について考えます。環境にやさしい自分らしいオシャレを楽しみましょう。

講師／柿島由雄氏 女子美術大学 非常勤講師



第8回

11月15日(水)

18時30分～20時30分



自然の一部として生きる ～食と森と私たち～

場所 環境情報センター研修室

自然の回復スピードを超えた人間の活動が地球温暖化や生物多様性劣化の原因となっています。私たちが生きる土台となる食べ物や森林の持続的なあり方を考えながら、自然と共生する暮らし方を学びます。

講師／長野麻子氏 株式会社モリアゲ 代表



第9回

12月6日(水)

14時～16時



環境配慮型施設見学

場所 東京スクエアガーデン

太陽光発電や地中熱利用など、様々な技術を取り入れた環境に配慮したビルである東京スクエアガーデンの見学を通して、企業の環境への取り組みについて学びます。

講師／大坪 惇氏 東京建物株式会社



- 申込多数の場合は抽選となり、抽選結果は6月14日(水)以降にご連絡いたします。
- 当講座は中央区民力レτζ連携講座です。受講すると単位が取得できます。●当講座を6回以上出席された方には、中央区から修了証が授与されます。
- お問い合わせ…中央区立環境情報センター <https://eic-chuo.jp/> TEL/03-6225-2433