

暮らしを豊かに、

地球を美しく

全9回

令和6年度のテーマ『SDGs、自然保護、環境対策と私たちの暮らし』

持続的な社会実現のために私たちができること、地域や企業で実践できることを学び、地球にやさしい行動を考える講座です。日々の暮らしの中からできることを見つけましょう。

講座各回の詳細は、裏面をご覧ください。>>

講座例

「交通＝移動」から
脱炭素未来社会を考え、社会変革する



毎日の食から
持続可能な暮らしを考える



東京の異常気象、
気候変動と暮らしへの影響



身近な自然に目を向けよう！
毎日を楽しく、未来を明るく

令和6年度 中央区総合環境講座

日時 6月19日(水)～12月11日(水) 全9回
場所 環境情報センター「エコノバ」他

対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(全9回の講座に出来るだけ参加いただける方) 定員 30人 参加費 無料
受付期間 5月11日(土)～6月9日(日) 申込方法 電話・窓口・環境情報センターのHPいずれかでお申込みください。



第1回

6月19日(水)

18時30分～20時30分



「交通=移動」から脱炭素未来社会を考え、社会変革する

場所 環境情報センター研修室

日本は抜本的な構造改革が進まない。経済は発展せず、個人の所得も増えない。社会の担い手、国民で徹底議論を始め、大ナタを振るって決断し、断固として実行することが大事です。

講師／柳下正治氏 一般社団法人 環境政策対話研究所代表理事



第2回

7月17日(水)

18時30分～20時30分



環境対策の自分ごと化～中央区の身近な社会課題から考える2024～

場所 環境情報センター研修室

環境対策を、中央区で直面する身近な問題から紐解き、参加者とのワークのなかで、様々な社会課題のつながりを可視化していきます。多様な人が参加なさることが、多様の理解につながります。是非、ご参加ください。

講師／佐藤真久氏 東京都市大学大学院 環境情報学研究科 教授



第3回

8月21日(水)

18時30分～20時30分

身近な環境問題「^{ひかりがい}光害」から自然との共生を考える

場所 環境情報センター研修室

天の川を見たことがありますか？暗いはずの夜に、私たちは大量の人工光を灯し、街には過剰な光が溢れています。この「光害」の問題を通して、地球環境、生態系、人間社会の関わりを考えてみましょう。

講師／越智信彰氏 東洋大学 准教授、ダークスカイ・ジャパン 代表



第4回

9月4日(水)

18時30分～20時30分



毎日の食から持続可能な暮らしを考える

場所 環境情報センター研修室

私たちの体と心の健康を守るためには食べることが不可欠ですが、私たちの食が、遠く離れた場所の環境破壊や地球温暖化の原因になることもあります。食を切り口に、私たちの暮らしと地域や世界の課題とのつながりを考えていきたいと思えます。

講師／渡部厚志氏 公益財団法人地球環境戦略研究機関上席研究員



第5回

9月18日(水)

18時30分～20時30分



東京の異常気象、気候変動と暮らしへの影響

場所 環境情報センター研修室

命を脅かす暑さや大雨災害などの異常気象が目立つ中、気候変動の今は…。さらに気候変動が居住や食品、服装やイベントに至るまで私たちの暮らし全般にも影響しはじめてきています。対策など乗り切るヒントもご紹介します。

講師／長谷部愛氏 気象予報士



第6回

10月2日(水)

18時30分～20時30分



日本のエネルギーの「これまで」と「これから」

場所 環境情報センター研修室

今の日本社会の営みを支えているのは、電気、ガス、石油などのさまざまなエネルギーです。どのようにして、エネルギーの「今」に至ったのか・・・その流れをご紹介します。そして、「これから」は何を目指すのか、皆で一緒に考えましょう。

講師／木村浩氏 木村学習コンサルタンツ 代表



第7回

10月16日(水)

18時30分～20時30分



身近な自然に目を向けよう！毎日を楽しく、未来を明るく

場所 環境情報センター研修室

東京のど真ん中でも自然観察ができるって知っていますか？日本橋でも、東京駅の真ん前でも、小さな自然が息づいています。身近な自然の見方、生きものへの視点を身につければ、365日の楽しみが増えるはずですよ。

講師／秋山幸也氏 相模原市立博物館学芸員（生物担当）



第8回

11月20日(水)

18時30分～20時30分



持続可能な暮らしを目指して

場所 環境情報センター研修室

いくつもの情報が錯綜し、なかなか現実には妥当な暮らし方が見通せない、講義ではそんな中でどう考えたらいいのか模索します。何をしたらいいのか、何に賛成していったらいいのか、持続可能性の観点から一緒に見つめ直しませんか。

講師／田中優氏 未来バンク事業組合 理事長



第9回

12月11日(水)

14時～16時



環境配慮型施設見学

場所 東京スクエアガーデン

太陽光発電や地中熱利用など、様々な技術を取り入れた環境に配慮したビルである東京スクエアガーデンの見学を通して、企業の環境への取り組みについて学びます。

講師／酒井徳子氏 東京建物株式会社



- 申込多数の場合は抽選となり、抽選結果は6月9日(日)以降にご連絡いたします。
- 当講座は中央区民力レッジ連携講座です。受講すると単位が取得できます。● 当講座を6回以上出席された方には、中央区から修了証が授与されます。
- お問い合わせ・・・中央区立環境情報センター「エコノバ」 <https://eic-chuo.jp/> TEL/03-6225-2433