

中央区民カレッジ
連 携 講 座

令和7年度 中央区総合環境講座

暮らしの選択が、地球の未来をつくる



全9回

令和7年度のテーマ『日々の暮らしと環境、自然、エネルギーをつなぐ』

持続的な社会実現のために私たちが環境や自然に対してできること、地域や企業で実践できることを学び、考えます。

講座各回の詳細は、裏面をご覧ください。>>

講座例

私たちの生活から地球の未来を変える
— エシカル消費のはじめ方



東京の気候変動と謎の体調不良
～ 原因と対策を解説いたします～



生物多様性から
人と生き物の未来を考える



環境配慮型施設見学

令和7年度 中央区総合環境講座

日時 6月18日(水)～12月6日(土) 全9回
場所 環境情報センター「エコノバ」他

対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(全9回の講座に出来るだけ参加いただける方) 定員 30人 参加費 無料
受付期間 5月15日(木)～6月8日(日) 申込方法 電話・窓口・環境情報センター「エコノバ」のHPいずれかでお申込みください。

 **エコノバ** 中央区立環境情報センター

東京都中央区京橋3丁目1番1号東京スクエアガーデン6階
TEL / 03-6225-2433 <https://eic-chuo.jp/>



今年度のテーマ

令和7年度

日々の暮らしと環境、自然、エネルギーをつなぐ

中央区総合環境講座

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

第1回

6月18日(水)
18時30分～20時30分



脱炭素社会にどう転換するか？～海外と国内の事例で考える～

場所 環境情報センター研修室

日本は抜本的な構造改革が進まない。経済は発展せず、個人の所得も増えない。社会の担い手、国民で徹底議論を始め、大ナタを振るって決断し、断固として実行することが大事です。

講師／柳下正治氏 一般社団法人 環境政策対話研究所代表理事



第2回

7月16日(水)
18時30分～20時30分



環境対策の自分ごと化～中央区の身近な社会課題から考える2025～

場所 環境情報センター研修室

環境対策を、中央区で直面する身近な問題から紐解き、参加者とのワークのなかで、様々な社会課題のつながりを可視化していきます。多様な人が参加なさることが、多様の理解につながります。是非、ご参加ください。

講師／佐藤真久氏 東京都市大学大学院 環境情報学研究科 教授



第3回

8月20日(水)
18時30分～20時30分



まちと若者の“やる気スイッチ”ーコミュニティデザインの実践から、エコアクションへのヒントを探るー

場所 環境情報センター研修室

若者が「ちょっとやってみようかな」と思えるきっかけは、どこにあるのでしょうか。まちづくりや環境活動の現場で培った実践知をもとに、仲間を巻き込むしつけや、自発的なエコアクションにつながるヒントを探ります。無理なく楽しく、社会を変える一歩を考える時間です。

講師／横尾俊成氏 株式会社まちのプロデューサーズ 代表取締役



第4回

9月3日(水)
18時30分～20時30分



私たちの生活から地球の未来を変えるーエシカル消費のはじめ方

場所 環境情報センター研修室

環境問題の解決に向け、「エシカル消費」が注目されています。エシカル消費とは、人・社会・環境にやさしい消費行動です。この回の講座では、消費行動と環境問題の関係をひもときながら、「エシカル消費」の考え方や、私たちが日々の生活でできることを紹介します。

講師／河原佑香氏 公益財団法人消費者教育支援センター



第5回

9月17日(水)
18時30分～20時30分



東京の気候変動と謎の体調不良～原因と対策を解説いたします～

場所 環境情報センター研修室

「いい天気」って？天気で体調を崩す方が増えています。体と天気の方程式がみつかったら、ちょっと安心できて、楽しみも見つかるかも!?気象予報士の視点からお話します。さらに、気候が変わりつつある東京で、科学者が一番おそれていることや異常気象から命を守るポイントをお伝えします。

講師／山田真実氏 気象予報士・防災士、気象防災アドバイザー、日本生気象学会 気象病・天気痛委員



第6回

10月1日(水)
18時30分～20時30分



日本のエネルギーの「これまで」と「これから」

場所 環境情報センター研修室

今の日本社会の営みを支えているのは、電気、ガス、石油などのさまざまなエネルギーです。どのようにして、エネルギーの「今」に至ったのか・・・その流れをご紹介します。そして、「これから」は何を目指すのか、皆で一緒に考えましょう。

講師／木村浩氏 木村学習コンサルタンツ 代表



第7回

10月15日(水)
18時30分～20時30分



生物多様性から人と生き物の未来を考える

場所 環境情報センター研修室

生物多様性の視点がなぜ社会にとって必要か、生態系から遺伝子まで生物多様性の視点から私たちの生活との関わりを考えます。動植物と環境についての研究・取り組みも紹介します。

講師／新田梢氏 麻布大学 生命・環境科学部 環境科学科 助教



第8回

11月19日(水)
18時30分～20時30分



社会課題解決×顧客課題解決：エシカル消費市場の現状とこれから

場所 環境情報センター研修室

ソーシャルビジネスは、通常のビジネスよりも難易度が「2乗」です。社会課題、顧客課題のどちらかではなくその両方を解決してはじめて、持続可能なビジネスとして成立するからです。その中で成長し続けるための、Gab 流のビジネスアイデアのつくり方を赤裸々に話したいと考えています。

講師／山内萌斗氏 株式会社 Gab (ガブ) 代表取締役 CEO



第9回

12月6日(土)
14時～16時



環境配慮型施設見学

場所 東京スクエアガーデン

太陽光発電や地中熱利用など、様々な技術を取り入れた環境に配慮したビルである東京スクエアガーデンの見学を通して、企業の環境への取り組みについて学びます。

講師／酒井徳子氏 東京建物株式会社



- 申込多数の場合は抽選となり、抽選結果は6月9日(月)以降にご連絡いたします。
- 当講座は中央区民カレッジ連携講座です。受講すると単位が取得できます。●当講座を6回以上出席された方には、中央区から修了証が授与されます。
- お問い合わせ・・・中央区立環境情報センター「エコノバ」 <https://eic-chuo.jp/> TEL/03-6225-2433